

Infecciones de los Oídos

No siempre es fácil saber si su niño tiene una infección del oído. La otitis media es una infección del oído y es una de las enfermedades más comunes que afectan a bebés y a niños jóvenes.

Hay varios tipos de otitis media. El primer tipo se conoce como **otitis media aguda**. El oído se infecta e hincha con líquido y mucosidad que no pueden salir. Este tipo de infección puede ser doloroso. El segundo tipo se conoce como **otitis media serosa**. Después de una infección, quedan líquido y mucosidad dentro del oído. Este tipo de otitis hace que sea difícil para el oído luchar contra nuevas infecciones. Su niño puede tener problemas para oír a causa del líquido que se queda dentro del oído.

Usualmente, la otitis media es causada por virus o bacterias que entran al oído y lo infectan. Es común después de otra enfermedad, como un resfriado. Esto quiere decir que si un niño se enferma, sus oídos pueden verse afectados.

Una infección del oído puede causar dificultad para oír solo de forma pasajera pero afecta a partes importantes del oído que nos ayudan a oír. Es posible que el niño tenga problemas para hablar y comunicarse por algún tiempo. Si no recibe el tratamiento adecuado, estos problemas pueden agravarse.

No siempre es fácil saber si un niño tiene una infección del oído. A veces tiene que observarlo con mucho cuidado. Es posible que su niño tenga una infección del oído antes de que aprenda a hablar. Si todavía no puede decir "me duele el oído", tendrá que buscar otras señales para confirmarla. Preste atención a las siguientes señales de otitis media en un niño:

- Se frota o tira de las orejas.
- Llora más de lo normal.
- Le sale líquido del oído.
- No duerme bien.
- Tiene problemas de equilibrio.
- No oye bien.
- No responde a sonidos suaves.

Cualquiera de estas señales puede indicar una infección del oído. Si nota alguna de ellas, llame al médico.

El médico examinará al niño y le dirá si tiene una infección del oído. Si hace falta, el médico recetará un medicamento. A veces se recetan medicamentos conocidos como **antibióticos** para las infecciones del oído. Es importante saber cómo actúan los antibióticos. Los antibióticos sólo matan **bacterias**,

microorganismos que causan enfermedad. No sirven cuando lo que causa la enfermedad es un virus, como en el caso de un resfriado. Para que actúen los antibióticos, asegúrese de que su hijo termina de tomar la dosis indicada. Aunque se vea y se sienta bien, y deje de tirarse de las orejas, es posible que la infección siga estando en el cuerpo del niño. Si no termina el antibiótico, las bacterias pueden volver. Asegúrese de seguir las instrucciones del médico.

El médico también puede recetar medicamentos para aliviar el dolor de oído del niño, como por ejemplo el acetaminofén. Los medicamentos para la alergia ("antihistamínicos") o para aliviar la congestión nasal ("descongestivos") no sirven para prevenir o tratar la otitis media.

Si el médico receta un medicamento al niño, asegúrese de entender las instrucciones antes de irse del consultorio.

No se olvide de volver al médico. Asegúrese de terminar de darle todo el medicamento al niño. Siga las dosis indicadas. Si el médico le pide que lleve al niño para volver a verlo, hágalo a tiempo. El médico lo examinará para confirmar que no haya más líquido ni infección en los oídos.

Algunos niños con otitis media necesitan una operación. Cuando el líquido de una infección del oído no se elimina por varios meses, puede causar sordera y problemas del habla. En estos casos se recomienda una operación que se conoce como **canalización del tímpano** (o timpanotomía). Un **otorrinolaringólogo**, que es un médico cirujano que se especializa en oído, nariz y garganta, le ayudará si el niño necesita una operación. Esta operación requiere el uso de anestesia.

En la canalización del tímpano, el cirujano hará un pequeño corte en el tímpano para poner un tubito. El tubo alivia la presión del oído tapado para que el niño pueda volver a oír. También deja que entre aire y eso hace que el líquido no se acumule en el oído. Después de unos meses, los tubos se caen solos. Aunque no es común, en algunos casos hay niños que necesitan otra operación de este tipo.

Hay otra operación en la que sacan las adenoides cuando se hinchan ya que esto puede interferir con las trompas de eustaquio. Esta operación se llama adenoidectomía y ha demostrado ayudar algunos niños con infecciones de los oídos.

Hay algunas cosas que puede hacer para que su niño corra menos riesgo de tener otitis media. Lo mejor que puede hacer es **prestar atención**. Conozca las señales de alerta de una infección del oído y esté atento si a su niño le da un resfriado. Si piensa que su niño tiene una infección del oído, llame al médico.

No fume cerca de su niño. El humo del cigarrillo daña la parte de adentro del oído que es muy delicada.

Para obtener más información

American Academy of Otolaryngology--Head and Neck Surgery (Academia Estadounidense de Otorrinolaringología)

1 Prince Street

Alexandria, VA 22314

Teléfono: (703) 836-4444

Correo electrónico: entinfo@aol.com

Portal de Internet: www.entnet.org

(Este sitio tiene una publicación para padres sobre las infecciones del oído.)

Academia Estadounidense de Audiología, www.audiology.org

Academia Estadounidense de Pediatría www.aap.org